

# Avec l'OSVIDH ça marche

## Programme vacances de La Toussaint

### ➤ MARCHE NORDIQUE :

Le 25/10 , La nordic rando en ½ journée : la rigole du Boulet (16km)

Le parcours n'est pas une boucle, départ de La Pelousière (Guipel) et arrivée à l'étang du Boulet. Rdv 8h30 à la base nautique du Boulet à Feins. De là, on laisse quelques voitures sur place puis covoiturage pour se rendre à la pelousière. Coût : 6€

Le 26/10, la nordic rando en journée : Etang de Trémelin, Chambre au loup, fort médiéval de Boutavent, moulin du Cast et étang de Careil (réserve ornithologique) en IFFENDIC. Parcours de 23 km. Départ complexe sportif de La Mézière à 8h30 ou rdv au parking de Trémelin à 9h30. Coût : 8€ (prévoir un pique-nique)

### ➤ STAGE MARCHE AFGHANE : stage découverte sur 3 jours (3x2h, de 10h à 12h) en 3 lieux différents.

- Le 29 /10 : rdv à la maison du Canal (La magdeleine) à Hédé. Parking derrière le restaurant.
- Le 30 /10 : rdv à La Pelousière à Guipel ( route Dingé-Guipel).Parking de covoiturage près du pont.
- Le 31/10 : rdv à St Médard, parking de la salle des sports.  
Coût : 50 €



Coordonnées et contact : 06 76 06 91 44, E-mail : [contact@osvidh.fr](mailto:contact@osvidh.fr)