

# Programme

Public: garçons et filles nés entre 2003 et 2009  
Organisateur: éducateurs sportifs OSVIDH  
Prévoir: repas froid pour le midi

## Lundi 8 Juillet à St Grégoire

Rdv à la base de kayak de St Grégoire à 10h00

- Matin : **Animation kayak**
- Après-midi : **piscine**

Fin à 16h30 piscine Spadium de St Grégoire

Prix : 13€

## Mardi 9 Juillet à Melesse

10h/16h30 , salle des sports N°1

### **Olympiades**

Prix: 5€

## Mercredi 10 Juillet à Melesse

### **Frisbee golf, base-ball, course d'orientation**

A Rennes (La Prévalaye)

Transport en car : Guipel (église)9h45/17h ;  
Montreuil le Gast (église) 9h55/16h50 ; Melesse  
10h05/16h40(salle polyvalente, rue de Montreuil le  
Gast) ; La Mézière (mairie) 10h15/16h30

Prix: 12€

## Jeudi 11 Juillet à Guipel (10h/17h)

Rdv salle des sports

### **Sortie VTT** (prévoir un sac à dos et casque)

Prix : 5€

## Vendredi 12 Juillet à Montreuil le Gast (10h/16h30)

Rdv à la salle des sports, **Dodgeball** (dérivé de la balle aux prisonniers). Prévoir des chaussures propres de sport en salle

- Après-midi, , **Equitation** à Bel Air

Prix: 15€

## Lundi 15 Juillet à St Médard s/ille 10h/17h00

Matin : **Rollers** à la salle des sports

Après-midi : **piscine** de Fougères

Prix : 14€

## Mardi 16 Juillet à St Malo 10h/17h00

9h45/17h00, gare SNCF de Montreuil s/ille

**Playa tour (golf, rugby-volley, sandball, ultimate, athlétisme)** sur la plage du sillon. Organisé par l'UFOLEP (prévoir tenue de rechange, tenue de bain et serviette)

Prix: 10€



## Mercredi 17 Juillet au Rheu

Départ en car de salle des sports Sirius de La Mézière (10h/16h45)

**Beach soccer** sur terrain extérieur au Rheu.

Prix : 8€

## Jeudi 18 Juillet à Melesse 10h/16h30

Rdv salle de Tennis

### **Animation tennis**

Prix : 5€

## Lundi 26 Août à La Mézière

10h/16h30

- Matin : Rdv salle des sports. **sports collectifs** (prévoir des chaussures de sport en salle et extérieur suivant le temps)
- Après-midi : **Sport co beach** à Cap multisports (rdv à 16h30 à cap multisports)

Prix : 12€

## Mardi 27 Août à Dingé 10h/16h30

Rdv salle des sports

### **Tournoi Badminton/tennis de table**

Prix : 5€

## Mercredi 28 Août à St Aubin d'Aubigné

10h/16h30

Rdv salle des sports face au collège

### **Koh Lanta**

Prix : 7€

## Jeudi 29 Août à Melesse (salle des sports N°1)

Rdv salle des sports N°1

- Matin : **Basket**

Après-midi : **Parcours Ninja et trampoline Park** à Crevin

Retour au parking face à la salle polyvalente (rue de Montreuil le Gast)

Prix : 15€



## Vendredi 30 Août à Liffré

### **Accrobranche**

Départ de Melesse à 10h et retour 16h30

Parking face à la salle polyvalente (rue de Montreuil le Gast) Prix : 14 €

## Cochez les activités choisies

8/07	<b>Kayak/piscine</b>
9/07	<b>Olympiade</b>
10/07	<b>Frisbee golf, base-ball</b>
11/07	<b>VTT</b>
12/07	<b>Dodgeball/Equitation</b>
15/07	<b>Rollers/piscine</b>
16/07	<b>Playa tour</b>
17/07	<b>Beach soccer</b>
18/07	<b>Tennis</b>
26/08	<b>Sports co beach</b>
27/08	<b>Tounoi des 2 raquettes</b>
28/08	<b>Koh Lanta</b>
29/08	<b>Basket/Ninja et jump</b>
30/08	<b>Accrobranche</b>

L'inscription est pris en compte au règlement. Règlement à l'ordre de l'OSVIDH

## Bulletin d'inscription

à compléter

Madame, Monsieur \_\_\_\_\_  
inscrit mon enfant

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

aux activités cochées sur le programme.

Le responsable légal déclare avoir en sa possession un certificat de non contre indication à la pratique des activités choisies.

Tout participant ayant pris connaissance de cette clause s'engage, sous sa propre responsabilité, en cas d'accident corporel ou matériel. L'organisateur possédant une responsabilité civile.

L'inscription est prise en compte au règlement. En cas de problème l'OSVIDH se réserve le droit d'annuler une journée, auquel cas les participants seront prévenus et remboursés.

Fait à \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Signature:

## Coordonnées et contact

OSVIDH

6 Rue des Landelles  
35520 Melesse

Tél:

06.76.06.91.44

06 26 13 39 87

Mail:

Erwanh\_du\_35@hotmail.fr

contact@osvidh.fr

Site internet:

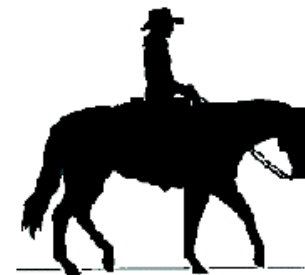
[www.osvidh.fr](http://www.osvidh.fr)

OSVIDH



# Journées sportives

## Initiation - Découverte



# ETE 2019

Association communautaire agréée par la DDCSPP

