

# *Le Petit Médardais*

LE JOURNAL DU CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES



Nous sommes des jeunes motivés et dynamiques.

Au sein de cette équipe dans laquelle règne la bonne humeur, plusieurs projets ont vu le jour tout comme de nombreuses discussions et débats.

Aujourd'hui, nous partageons avec vous certains sujets que nous avons évoqués.

Le 20 avril dernier, Tessa LAMADE a été élue à l'unanimité, ainsi Téo a laissé sa place de maire junior à Tessa.

Dans la continuité, nous assisterons aux élections européennes et visiterons le Parlement de Bretagne.

Au mois de juillet, nous souhaitons également rénover le city sport situé derrière la salle Rivière.

Bonne lecture,



Le maire de Saint-Médard-sur-Ille, Noël BOURNONVILLE et les jeunes élus.



Notre nouvelle maire junior, Tessa, accompagnée de ses deux adjointes, Perrine et Lou.

SOMMAIRE :

---

Les projets réalisés par le CMJ - p.2

---

Les loisirs des membres du CMJ - p.3

---

Un peu d'histoire, un peu de cuisine et un peu de divertissement - p.4

---

Pour nous joindre ou nous rejoindre,  
Vous pouvez nous contacter à la mairie ou par mail à l'adresse :  
[cmjstmedardsurille@gmail.com](mailto:cmjstmedardsurille@gmail.com)

## **La fresque du Viaduc**

Suite à l'accident du 12 octobre 2011, il a été décidé de construire un viaduc afin d'éviter aux véhicules de traverser le passage à niveau.

Afin de recouvrir les tags, nous avons décidé de repeindre un des pieds du viaduc avec une fresque sur le thème de l'écologie.

Cette dernière est réalisée avec l'aide de Nadia, étudiante à l'école des Beaux-Arts de Rennes.



## **Rencontre avec le président de l'association du Tennis de table, Thierry HAMELIN**

Créée le 4 novembre 1991, tout a commencé par, une bande de copains !

Le premier président fût Serge Caugen. Ensuite vinrent Bernard Caty, Christian Hill, Didier Dupont, Erwan Caugen, Sandrine Caugen, Cédric Riaux, Gildas Buisson et Thierry Hamelin qui est dans le club depuis 2011. Thierry Coliau est le trésorier et Pascal Forest, le secrétaire.



Cette saison, le club compte 68 membres :

- 6 femmes/ 62 hommes dont 41 enfants dont : 39 Médardais/ 29 non Médardais.

L'association possède 16 tables, des bâches de séparation, des tables de marque, des balles et des raquettes qui sont prêtées aux débutants.

### **Tessa : A quelle fréquence ont lieu les entraînements ?**

- enfants : tous les vendredis : 18h30-20h00
- adultes : tous les mardis : 18h30-20h30

### **Perrine : Y a-t-il des compétitions ?**

Oui, il y a des matchs en fédération, des minis-championnats régionaux /départementaux, et le critérium fédéral où 12 jeunes participent. Dans le critérium fédéral, on trouve Dorian et Mathis.

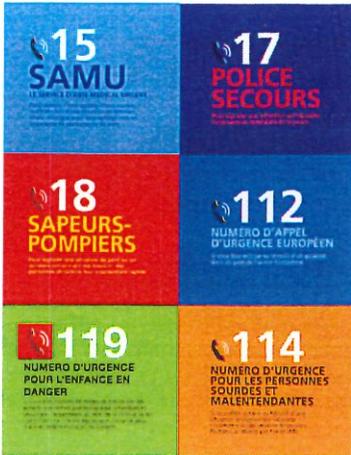
Les règles pour les tournois :

- Respect du matériel.
- Raquette rouge / noire traditionnelle.
- Maillots du club et shorts nominatifs.

Des tournois vont être créés en 2024 ou 2025. Prochainement, nous jouerons au Dark Ping

### **Avez-vous des sponsors ?**

Les Sponsors (soutien financier/mécénat) sont d'un grand soutien comme : La Carrière Pigeon, Pascal Riot - Peinture, Distri Négoce, la Mairie de St Médard et un adhérent du club.



## Les gestes de premiers secours

Pendant plusieurs années Monsieur LAMADE, un ancien parent d'élève, a initié les classes de Cm1-Cm2 aux premiers secours.

- comment alerter les secours : les différents numéros d'urgence,
- découvrir les bons réflexes pour les incidents les plus communs : malaise, brûlure, étouffement...
- les risques du quotidien avec les objets dangereux (dans les pièces de la maison, dans le jardin, dans la rue...),
- identifier les signes vitaux,
- la réalisation et l'application de la PLS (Position Latérale de Sécurité),
- le massage cardiaque : entraînements sur des mannequins
- l'utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE).

## Un nouveau nom pour l'école !

Nous avons participé au vote du nom de l'école.

L'occasion de découvrir le fonctionnement d'un bureau de vote et le déroulement du vote :

- présentation des documents d'identités
- l'isoloir
- le dépôt de l'enveloppe dans l'urne
- la liste d'émargement
- le dépouillement



## Les loisirs des membres du CMJ



### LE ROLLER

Perrine

" Je fais du roller à Saint-Médard-sur-Ille et c'est une activité sportive géniale !

Le roller se pratique le mercredi après-midi de 15h40 à 16h40 ou le jeudi de 17h30 à 18h30.

Nous faisons des jeux : hockey, épervier, poule renard vipère, course, balle américaine, parcours ...

Les cours sont mixtes et se pratiquent de 6 ans à l'adolescence."



### LA COUTURE

Ninon

" Marie-Annick, Catherine et Patricia nous accueillent tous les mercredis, une semaine sur deux, dans la salle Anne-Marie Rivière de 14h30 à 16h30 pour un cours de couture.

Nous sommes 6 jeunes filles à participer à la séance. Pendant deux heures nous réalisons des créations que nous cousons nous-mêmes.

En cas de difficultés, elles sont là pour nous aider et nous conseiller dans la réalisation de nos projets."

## Un peu d'histoire à propos de la commune : Le canal d'Ille et Rance

Les beaux jours arrivent et nous allons ainsi pouvoir profiter pleinement du canal d'Ille et Rance et de la voie verte.

Le saviez-vous ? Le canal d'Ille-et-Rance est le plus ancien canal artificiel de Bretagne.

Envisagés dès le 18<sup>e</sup> siècle, les travaux pour établir la liaison Manche-Océan Atlantique par voie d'eau sont entrepris en 1804, sous Napoléon 1<sup>er</sup>. Ils ne démarrent véritablement qu'après 1822 dans la jonction Ille-et-Rance.



En 1834 la navigation est ouverte au commerce jusqu'à son extinction définitive au milieu du 20<sup>e</sup> siècle. Jusqu'au début du XX<sup>e</sup> siècle, la vocation du canal est essentiellement marchande entre Rennes et Saint-Malo, mais petit à petit les chemins de fer puis la route prennent le relais, annonçant le déclin de cette vocation économique. Aujourd'hui, le transport de marchandises a laissé la place au tourisme fluvial.

Le canal de navigation traverse la commune de Saint-Médard en son milieu sur un peu plus de cinq kilomètres. Parmi les ouvrages remarquables, deux sites d'écluses sont aménagés.

Aujourd'hui, de nombreux bateaux de plaisance empruntent cette voie d'eau pour rejoindre la Manche et l'océan Atlantique.



**Au CMJ, on trouve toujours une occasion pour organiser un goûter ...**

**Une de nos recettes coup de coeur ? Le Saucisson au chocolat !**

Ingrédients :

- 200 g de chocolat
- 90 g d'amandes grillées
- 100 g de sucre
- 125 g de beurre
- 12 biscuits petit beurre
- 12 palets bretons
- sucre glace (pour la décoration)

1. Faire fondre le chocolat et le beurre dans un saladier.
2. Ajoutez le sucre et les amandes grillées puis mélangez.
3. Ecrasez les biscuits et les palets bretons puis ajoutez-les à la préparation.
4. Préparez une feuille de papier aluminium avec un peu de sucre glace et y déposez le mélange.
5. Roulez la feuille d'aluminium avec la préparation au milieu pour lui donner la forme d'un saucisson.
6. Mettre le saucisson au frigo toute la nuit puis dégustez !

**Et pour finir... Le jeu du CMJ**

Mots mêlés sur le thème de la plage et de l'été.

- Plage
- Pelle
- Phare
- Noix de coco
- Ballon
- Boisson
- Poisson
- Chocolat
- Bouée
- Soleil
- Sandales
- Coquillage
- Sable
- Glace
- Seau



**Nous vous souhaitons un très bel été !**

