

Activités 2025-2026	HORAIRE	TARIF	REFERENT
<b>*MULTI-SPORTS</b> Avec animateurs OSVIDH <i>salle Octave JUS</i>	GS/CP: Mardi 16h15-17h15 CE1/CE2: Vendredi 16h00-17h00 CM1/CM2: Vendredi 17h15-18h15	<b>45 €</b> Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Loïc CHARPENTIER    06 35 50 74 49
<b>*ROLLER</b> Avec animateurs OSVIDH <i>salle Octave JUS</i>	Samedi de 10h00 à 11h00 Samedi de 11h10 à 12h10	<b>45 €</b> Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Vincent LE FERRAND    06 89 78 49 79
<b>*BADMINTON ENFANT</b> Enfants / Ados <i>salle Octave JUS</i>	Lundi de 18h à 19h30 Présence obligatoire d'un parent jusqu'à 14 ans	<b>20 €</b> Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Erwan PASSINI    06 82 84 67 76
<b>COUTURE ENFANT</b> Dès 10 ans <i>salle A-M RIVIERE</i>	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> mercredi du mois 14h30 à 16h30	<b>25 €</b> Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Marie-Annick GUIAT    07 89 24 83 09
<b>ANGLAIS (conversation)</b> Enfants / Ados / Adultes <i>salle A-M RIVIERE 1<sup>er</sup> étage</i>	Mercredi 17h00 à 18h00 (débutant) 18h00 à 20h00 (intermédiaire)	<b>160 €</b> Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Grégoire BERTHON    06 37 03 26 81
<b>DANSE BRETONNE</b> Adultes avec Yoann <i>salle A-M RIVIERE</i>	Mercredi de 20h00 à 22h00	<b>30 €</b> Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Yoann LECUYER    06 26 80 17 29
<b>*BADMINTON</b> Adultes <i>salle Octave JUS</i>	Lundi de 19h30 à 23h30 Mercredi de 20h30 à 22h (en étude) Jeudi de 21h00 à 23h00	<b>45 €</b> Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Erwan PASSINI    06 82 84 67 76
<b>*RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Adultes avec Typhène <i>salle JJ FONTAINE</i>	Lundi de 19h45 à 20h45	<b>70 € / 120€</b> (+ Step) Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Rosa WILSON    06 67 90 02 14
<b>*STEP</b> Adultes avec Florian <i>salle Octave JUS</i>	Jeudi de 19h00 à 20h00	<b>70 € / 120€</b> (+ Renfo) Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Rosa WILSON    06 67 90 02 14
<b>*PILATES</b> Adultes avec Florian <i>salle Octave JUS</i>	Jeudi de 20h00 à 21h00	<b>80 €</b> Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Rosa WILSON    06 67 90 02 14
<b>RANDONNEE</b> <i>départ parking du restaurant</i>	1 <sup>er</sup> Dimanche du mois 2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> vendredi du mois	Bonne humeur et... Bonnes chaussures !	Régine LEDREUX    06 77 93 96 00
<b>DANSE EN LIGNE</b> Adultes avec Margaux <i>salle J FONTAINE</i>	1 vendredi sur 2 de 19h00 à 20h30	<b>30 €</b> Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Margaux PENARD    06 84 30 89 59
<b>YOGA ADAPTE</b> Adultes avec Lylas <i>salle J FONTAINE</i>	Mardi de 17h30 à 18h45	<b>215 €</b> Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Chantal FRIQUET    06 47 12 24 19
<b>YOGA PROFOND &amp; MODERE</b> Adultes avec Lylas <i>salle J FONTAINE</i>	Mardi de 19h00 à 20h15	<b>215 €</b> Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Chantal FRIQUET    06 47 12 24 19
<b>YOGA DOUCEUR &amp; AUTO MASSAGE</b> Adultes avec Triphine <i>salle A-RIVIERE</i>	Jeudi de 19h00 à 20h15	<b>215 €</b> Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Elisabeth COLIN    06 86 83 36 30
<b>COUTURE</b> Adultes <i>salle A-M RIVIERE</i>	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> Vendredi du mois De 14h00 à 17h00	<b>35 €</b> Majoration hors St Médard: <b>+5€</b>	Marie-Annick GUIAT    07 89 24 83 09
<b>CAFE TRICOT</b> Ados / Adultes <i>Tête d'Affiche</i>	2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> Samedi du mois A partir de 10h30	Libre	Laurence MOIRE    06 09 24 91 24

Soirée des associations

Vendredi 05 Septembre— dès 19h00—Salle Octave JUS

Bourse aux végétaux – En novembre