

ACTIVITÉS 2025-2026	HORAIRE	TARIF	REFERENT
*MULTI-SPORTS Avec animateurs OSVIDH <i>salle Octave JUS</i>	GS/CP: Mardi 16h15-17h15 CE1/CE2: Vendredi 16h00-17h00 CM1/CM2: Vendredi 17h15-18h15	45 € Majoration hors St Médard: +5€	Loïc CHARPENTIER 06 35 50 74 49
*ROLLER Avec animateurs OSVIDH <i>salle Octave JUS</i>	Samedi de 10h00 à 11h00 Samedi de 11h10 à 12h10	45 € Majoration hors St Médard: +5€	Vincent LE FERRAND 06 89 78 49 79
*BADMINTON ENFANT Enfants / Ados <i>salle Octave JUS</i>	Lundi de 18h à 19h30 Présence obligatoire d'un parent jusqu'à 14 ans	20 € Majoration hors St Médard: +5€	Erwan PASSINI 06 82 84 67 76
COUTURE ENFANT Dès 10 ans <i>salle A-M RIVIERE</i>	1 ^{er} et 3 ^{ème} mercredi du mois 14h30 à 16h30	25 € Majoration hors St Médard: +5€	Marie-Annick GUIAT 07 89 24 83 09
ANGLAIS (conversation) Enfants / Ados / Adultes <i>salle A-M RIVIERE 1er étage</i>	Mercredi 17h00 à 18h00 (débutant) 18h00 à 20h00 (intermédiaire)	160 € Majoration hors St Médard: +5€	Grégoire BERTHON 06 37 03 26 81
DANSE BRETONNE Adultes avec Yoann <i>salle A-M RIVIERE</i>	Mercredi de 20h00 à 22h00	30 € Majoration hors St Médard: +5€	Yoann LECUYER 06 26 80 17 29
*BADMINTON Adultes <i>salle Octave JUS</i>	Lundi de 19h30 à 23h30 Mercredi de 20h30 à 22h (en étude) Jeudi de 21h00 à 23h00	45 € Majoration hors St Médard: +5€	Erwan PASSINI 06 82 84 67 76
*RENFORCEMENT MUSCULAIRE Adultes avec Typhène <i>salle JJ FONTAINE</i>	Lundi de 19h45 à 20h45	70 € / 120 € (+ Step) Majoration hors St Médard: +5€	Rosa WILSON 06 67 90 02 14
*STEP Adultes avec Florian <i>salle Octave JUS</i>	Jeudi de 19h00 à 20h00	70 € / 120 € (+ Renfo) Majoration hors St Médard: +5€	Rosa WILSON 06 67 90 02 14
*PILATES Adultes avec Florian <i>salle Octave JUS</i>	Jeudi de 20h00 à 21h00	80 € Majoration hors St Médard: +5€	Rosa WILSON 06 67 90 02 14
RANDONNÉE <i>départ parking du restaurant</i>	1 ^{er} Dimanche du mois 2 ^{ème} et 4 ^{ème} vendredi du mois	Bonne humeur et... Bonnes chaussures !	Régine LEDREUX 06 77 93 96 00
DANSE EN LIGNE Adultes avec Margaux <i>salle JJ FONTAINE</i>	1 vendredi sur 2 de 19h00 à 20h30	30 € Majoration hors St Médard: +5€	Margaux PENARD 06 84 30 89 59
YOGA ADAPTE Adultes avec Lylas <i>salle JJ FONTAINE</i>	Mardi de 17h30 à 18h45	215 € Majoration hors St Médard: +5€	Chantal FRIQUET 06 47 12 24 19
YOGA PROFOND & MODÈRE Adultes avec Lylas <i>salle JJ FONTAINE</i>	Mardi de 19h00 à 20h15	215 € Majoration hors St Médard: +5€	Chantal FRIQUET 06 47 12 24 19
YOGA DOUCEUR & AUTO MASSAGE Adultes avec Triphine <i>salle A-RIVIERE</i>	Jeudi de 19h00 à 20h15	215 € Majoration hors St Médard: +5€	Elisabeth COLIN 06 86 83 36 30
COUTURE Adultes <i>salle A-M RIVIERE</i>	1 ^{er} et 3 ^{ème} Vendredi du mois De 14h00 à 17h00	35 € Majoration hors St Médard: +5€	Marie-Annick GUIAT 07 89 24 83 09
CAFE TRICOT Ados / Adultes <i>Tête d'Affiche</i>	2 ^{ème} et 4 ^{ème} Samedi du mois A partir de 10h30	Libre	Laurence MOIRE 06 09 24 91 24

Soirée des associations

Vendredi 05 Septembre— dès 19h00—Salle Octave JUS

Bourse aux végétaux – En novembre