

Avec l'OSVIDH ça marche

Programme vacances de La Toussaint 2020

➤ MARCHE NORDIQUE :

Le 26/10, La nordic rando en ½ journée à Epiniac, parc de la Higourdais :

Au cœur d'un espace naturel préservé, le Parc de la Higourdais niché au creux d'une vallée boisée, deux étangs en cascade et l'ancien moulin de la Higourdais. Parcours de 12 km.

Départ 13h30 du château d'Hédé ou parking de la Higourdais (D85) à 14h15.

Coût : 6€

Le 30/10, la nordic rando en journée : Cette randonnée au fil de l'eau vous fera découvrir la vallée de La Vilaine et de nombreux cours d'eau, un paysage resserré de collines délimitant en ensemble de vallées encaissées. Sur ce parcours on pourra aussi découvrir un patrimoine rural très diversifié. Cet espace naturel offre des paysages remarquables, notamment du fait de l'encaissement prononcé de la vallée. Retour au parking pour le pique-nique du midi. Possibilité de faire en demi-journée (matin ou après-midi). Niveau : moyen (20km). Départ 8h30, parking au 6 rue des Landelles à Melesse (Bureau de l'OSVIDH) ou 9h30 St Senoux, parking des lavandières

Coût : 8€ (prévoir un pique-nique)



- MARCHE AFGHANE : Stage découverte sur 3 jours (3x2h, de 10h à 12h) en 3 lieux différents. - Le 27/10 : rdv à la maison du Canal (La magdeleine) à Hédé, parking derrière le restaurant. - Le 28/10 : rdv à Guipel, Parking de covoiturage de la plousière (à gauche avant le pont du Canal, axe Guipel-Dingé). - Le 29/10 : rdv à St Médard s/ille, place de l'église. Coût : 50 €

Coordonnées, contact et réservation

Yannick BITAULD 06 76 06 91 44

E-mail : contact@osvidh.fr