



Menus du restaurant municipal de Saint Médard sur Ile



Du 15 au 19 novembre 2021

TOUS LES REPAS SONT PRÉPARÉS
SUR PLACE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI végétarien	VENDREDI	
	 Taboulé	 Potage	 Salade de blé	 Carottes râpées	 Macédoine	
	Escalope de dinde	Rougail saucisse	Sauté d'agneau	 Lasagnes de	Poisson pané**	
	 Haricots verts	 Riz	 Petits pois	 Légumes, fromage	 Blé	
	 Yaourt	 Compote	 Fromage blanc	 Fruit de saison	 Glace**	

Condiments : Huiles Colza & Olive, Moutarde, Fond de sauce, Ketchup, ...



. Provenance des matières premières :

VIVAL : produits secs bio majoritairement et le goûter des enfants



MANGER BIO : pour les fruits, légumes et conserves



P'TIT GALLO : pour les laitages (Montreuil Le Gast)

LES P'TITS BOUCHERS : Boucher de Rennes. Viande bovine d'origine française



Mr MARION : Poissons (Saint Malo)

** A2S : Produits congelés – local et bio au maximum

Les menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Menus pouvant contenir des allergènes alimentaires.
Prenez contact avec la cantinière si nécessaire.