

Menus du restaurant municipal de Saint Médard sur Ile





Du 25 au 29 octobre 2021

TOUS LES REPAS SONT PRÉPARÉS
SUR PLACE



CENTRE DE LOISIRS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI végétarien	JEUDI	VENDREDI	
	 Concombres	 Salade de maïs,gruyère	 Carottes râpées		Assiette Anglaise	
	Filet de dinde	Sauté d'agneau	 Boulettes de soja**	REPAS	Poisson **	
	 Pâtes	 Pommes de terre	 Haricots verts	MEXICAIN	 Petits pois	
	 Entremet vanille	 Compote	Yaourt		 Fromage, Fruits au sirop	

Condiments : Huiles Colza & Olive, Moutarde, Fond de sauce, Ketchup, ...



. Provenance des matières premières :

VIVAL : produits secs bio majoritairement et le goûter des enfants



MANGER BIO : pour les fruits, légumes et conserves



P'TIT GALLO : pour les laitages (Montreuil Le Gast)

LES P'TITS BOUCHERS : Boucher de Rennes. Viande bovine d'origine française



Mr MARION : Poissons (Saint Malo)

** A2S : Produits congelés – local et bio au maximum

Les menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Menus pouvant contenir des allergènes alimentaires.
Prenez contact avec la cantinière si nécessaire.