

ACTIVITÉS 2023-2024	HORAIRES	TARIF	REFERENTS
*MULTI-SPORTS Avec animateurs OSVIDH <i>salle Octave JUS</i>	GS/CP: Mardi 16h15-17h15 CE1/CE2: Vendredi 16h00-17h00 CM1/CM2: Vendredi 17h15-18h15	42 €	Nadège CONGNARD 06 86 87 29 54
*ROLLER Dès 6 ans /Adultes Avec animateurs OSVIDH <i>salle Octave JUS</i>	Samedi de 10h00 à 11h00 Samedi de 11h10 à 12h10	42 €	Vincent LEFERRAND 06 89 78 49 79
*TROTINETTE Dès 10 ans avec Gatien <i>SkatePark</i>	Samedi de 14h30 à 16h00 3 séances en automne 6 séances au printemps	47 €	Gatien DEVIGNE 06 58 92 99 05
COUTURE ENFANT Dès 10 ans <i>salle A-M RIVIERE</i>	1 ^{er} et 3 ^{ème} mercredi du mois 14h30 à 16h30	20 €	Marie-Annick GUIAT 07 89 24 83 09
ANGLAIS (CONVERSATION) Enfants / Ados / Adultes <i>salle 1er étage bibliothèque</i>	Mercredi 18h00 à 19h00 (débutant) 19h00 à 20h00 (intermédiaire)	150 €	Grégoire BERTHON 06 37 03 26 81
DANSE BRETONNE  Adultes avec Yoann <i>salle A-M RIVIERE</i>	Mercredi de 20h00 à 21h30	30 €	Yoann LECUYER 06 26 80 17 29
*BADMINTON Dès 14 ans /Adultes <i>salle Octave JUS</i>	Lundi de 18h30 à 23h30	45 €	Erwan PASSINI 06 82 84 67 76
*GYMNASTIQUE ADULTE Adultes avec Typhène <i>salle JJ FONTAINE</i>	Lundi de 19h45 à 20h45	65 € 110€ (+ Step)	Rosa WILSON 06 67 90 02 14
*STEP Adultes avec Florian <i>salle Octave JUS</i>	Jeudi de 19h30 à 20h30	65 € 110€ (+ Gym)	Rosa WILSON 06 67 90 02 14
*PILATES Adultes avec Florian <i>salle Octave JUS</i>	Jeudi de 20h30 à 21h30	75 €	Rosa WILSON 06 67 90 02 14
RANDONNEE <i>départ parking du restaurant</i>	1 ^{er} Dimanche du mois 2 ^{ème} et 4 ^{ème} vendredi du mois	Bonne humeur et... Bonnes chaussures !	Régine LEDREUX 06 77 93 96 00
YOGA DU RIRE  Adultes avec Darielle <i>salle JJ Fontaine</i>	1 semaine sur 2 Mardi de 19h00 à 20h30	160€ 50€	Darielle TILLON 06 12 57 44 45
HATHA YOGA Adultes avec Lylas <i>salle A-M RIVIERE</i>	Mardi de 19h00 à 20h15	215 €	Chantal BRILLAUT 06 47 12 24 19
DO IN Adultes avec Laurence <i>salle RIVIERE</i>	Jeudi de 19h00 à 20h00	160€	Elisabeth COLIN 06 86 83 36 30
COUTURE Ados / Adultes <i>salle A-M RIVIERE</i>	1 ^{er} et 3 ^{ème} Vendredi du mois De 14h00 à 17h00	30 €	Marie-Annick GUIAT 07 89 24 83 09
CAFÉ TRICOT Ados / Adultes <i>Tête d'Affiche</i>	2 ^{ème} et 4 ^{ème} Samedi du mois A partir de 10h30	Libre	Laurence MOIRE 06 09 24 91 24

SOIRÉE DES ASSOCIATIONS
Vendredi 08 Septembre
à partir de 19h00—Salle Octave JUS

BOURSE AUX VÉGÉTAUX - En novembre
LA SOIRÉE PÉNICHE - Au printemps